

# OPINIÃO

## CURITIBA

### O JORNAL QUE FALA POR VOCÊ

Distribuição Gratuita nos bairros da Região Sul

Ano VII  
Edição nº 80  
Outubro - 2015

#### Opinião

"A coleta seletiva residencial é importante e ajuda a manter a família engajada com a sustentabilidade"

Página 2

#### Corrente Cultural

Centenas de shows e atrações artísticas tomam conta de toda Curitiba, na semana de 3 a 8 de novembro

Página 4

#### Câmara

Projeto determina que empresas identifiquem seus cabos, mas matéria pode paralisar por ser de competência da União

Página 6

#### Seu bolso

Estratégias para economizar na hora de contratar o seguro incluem opção por seguro sem análise de perfil

Página 10

#### Saúde

Verão chegando e você iniciando dietas restritivas? Especialista ensina como prevenir aumento de peso

Página 11

#### Câncer de mama

Pacientes com diagnóstico do tipo HER 2 Positivo podem ter acesso a um novo tratamento em testes de forma gratuita

Página 14



Foto: Cesar Brustolin/SMCS

Sistema de monitoramento integrado foi tema de reunião da câmara técnica dos Conselhos Comunitários de Segurança

Página 5



Foto: AEN

Ações integradas serão desenvolvidas pelo governo do Estado, para atender moradores do bairro Parolin e região

Página x

## Sistema viário organizou a cidade e induziu o desenvolvimento de Curitiba



Foto: Jaelson Lucas/SMCS

Corredor exclusivo para ônibus ladeado por duas vias de tráfego lento é característica de plano que completa 50 anos

Página 3

## Artigo

# Coleta seletiva: a organização do lixo começa em casa

Recentemente, em uma entrevista que concedi, me perguntaram sobre a composteira caseira e se era possível fazermos uma em casa. Na entrevista, respondi que sim, é possível, mas não tão simples. Uma composteira caseira se trata de um recipiente apropriado, em geral, um contêiner vertical, preenchido com materiais orgânicos secos (folhas), um inóculo (estrume seco de galinha ou outras fonte de bactérias) e a matéria orgânica fresca (restos alimentares e poda de jardim). A partir daí, o contêiner é fechado permitindo uma circu-

lação de ar através da massa, de baixo para cima, de modo a promover a biodegradação da matéria orgânica fresca, o que em geral se dá em um prazo médio de 90 dias.

Existem outras medidas mais acessíveis que poderiam contribuir com o meio ambiente. A mais conhecida e comentada é a coleta seletiva, que pode ser realizada em casa. Além de inculir aspectos de ensinamentos de cidadania na família, esse tipo de ação realça a importância da promoção de ações visando à preservação do meio ambiente.

Entretanto lembro que,

antes da implantação desse sistema, é preciso que as pessoas realmente conheçam os materiais que devem ser separados ou não. Separar (seco, úmido, baterias, remédios, materiais de construção), limpar e lavar os resíduos secos, dispor de recipientes adequados para o armazenamento temporário dos resíduos e informar-se sobre a frequência de coleta de cada tipo de resíduo, bem como conhecer a localização dos pontos de entrega dos demais resíduos (farmácias, eco-pontos). É importante lembrar que os resíduos recicláveis deverão

estar limpos e secos, isentos de quaisquer tipos de sujeira.

Em nosso dia a dia, manipulamos diversos materiais que podem ser reciclados: garrafas pet's, papéis, jornais, embalagens plásticas, garrafas de vidro, copos plásticos, latas de alumínio, latas de latão, embalagens de alumínio ou isopor, etc.

Atualmente, poucas cidades, que possuem coleta seletiva já implantada exigem triagem na origem pela tipologia de material (plástico, vidro, madeira, etc.). A reciclagem só se sustenta se houver uma indústria ou um parque

industrial regional que de fato reaproveite os materiais separados.

Caso este parque industrial não exista, não haverá valor comercial associado ao material separado e, consequentemente, passará a não fazer sentido a separação, coleta e triagem. A coleta seletiva residencial é importante e ajuda a manter a família engajada com a sustentabilidade. Quando feita com conhecimento traz benefícios imensuráveis para todos.

Francisco Oliveira - Engenheiro Civil e fundador da Fral Consultoria especializada em projetos de prestação de serviços, consultoria e gerenciamento de obras e sistemas, nas áreas de Engenharia Civil e Meio Ambiente

## Opinião

# VIDA EM CONDOMÍNIO - Quórum obedece à convenção

Os condôminos de certo edifício decidiram, em assembleia, que a divisão do valor pago à concessionária de água e esgoto deveria ser feita por número de pessoas que moravam nos apartamentos (per capita). Nova assembleia está marcada para discussão de possível mudança deste método para fração ideal. Qual deve ser o quórum para aprovação dessa possível mudança, sendo que o regimento e a convenção são omissos com relação a este assunto? Aparentemente simples, a questão merece uma análise mais profunda. Para começar, talvez não se possa dizer que a convenção seja omissa sobre o problema, mas sim que não o contemple de maneira direta e explícita. Na convenção do condomínio existem normas gerais de disciplina e convivência no prédio, dentre as quais as que regulamentam a participação dos condôminos

nas assembleias, aí se incluindo diretrizes sobre o voto e seu quórum.

Não haverá, certamente, uma regra específica sobre o quórum de assembleia para decidir sobre a forma de rateio das despesas de água e saneamento. Mas bem provavelmente haverá artigo ou parágrafo acerca da forma de rateio das despesas condominiais.

Ora, se, por hipótese, a convenção de condomínio determina que as despesas serão rateadas entre todos os condôminos de acordo com a fração ideal de terreno de cada unidade, este deverá ser o critério adotado para todos os gastos do condomínio. A observância de qualquer outra forma de rateio implica desatendimento a norma convencional, só podendo ser aceita se devidamente aprovada em assembleia geral extraordinária convocada com o fim específi-

co de alterar a convenção do condomínio.

### Sem revogação

Não nos parece que, para decidir sobre a divisão da conta de água pelo número de moradores, tenha havido alteração do estatuto maior do condomínio, a convenção. Tal informação, por importante, provavelmente estaria inserida na pergunta acima. Logo, se não houve modificação de norma convencional, a rigor não haveria necessidade de se realizar outra assembleia para decidir pelo rateio segundo a fração ideal, já que o preceito superior não foi derogado ou revogado em nenhum momento pela deliberação assemblear. Basta que o síndico comunique aos condôminos que, a partir do mês tal, passará a cobrar as despesas de água de acordo com o que dispõe a convenção, uma vez que a mudança

de critério não se fez de forma correta.

Entretanto, como a partilha irregular foi aceita sem objeção pelos condôminos, porque aprovada em assembleia, nada impede que se convoque nova assembleia dos condôminos para que os interessados, novamente, manifestem sua posição no sentido de voltar o rateio a obedecer à regra geral prevista na convenção do con-

Luiz Fernando de Queiroz é autor do TPD-Direito Imobiliário e do Guia do Condomínio IOB, e-mail lfqueiroz@gruposjuridico.com.br.

domínio. Para tanto, basta o voto da maioria dos presentes.

No caso de assembleia que vise alterar total ou parcialmente a convenção, o quórum será de 2/3 de todos os condôminos. É o que diz o Código Civil de 2002, no art. 1.351: "Depende da aprovação de 2/3 (dois terços) dos votos dos condôminos a alteração da convenção".



**telecondo**  
dúvida sobre condomínio?  
[41] 3223-8030

## Expediente



Redação e Administração  
Rua 24 de maio, 1087 - Rebouças  
CuritibaPR - Cep: 80230-080  
Fone / Fax (41) 3333-8017  
opiniaocuritiba@gmail.com

Fundado em 10 de março de 2009  
Jornalista Responsável: Maria Isabel M. Ritzmann - MTB 5838  
Circulação: Bairros da Zona Sul de Curitiba  
Impressão: (41) 9926-1113  
Diagramação: Marcelo Menezes Vianna (41) 9126-5339

As matérias assinadas não representam necessariamente a opinião deste jornal, sendo os seus conteúdos de inteira responsabilidade de seus autores.

Ippuc

# Sistema viário orientou desenvolvimento de Curitiba

No início dos anos 1970, com base no Plano Diretor, Curitiba começou a implantação de um novo modelo de sistema viário, planejado de forma integrada ao transporte coletivo e ao zoneamento – que determina as regras para o uso do solo urbano. Sobre este tripé foi ancorado o desenvolvimento da cidade, dirigindo o seu crescimento de forma organizada.

A proposta foi transformar a antiga conformação radial da cidade em uma estrutura linear. Desta forma, as ruas deixaram de convergir para o Centro, evitando o estrangulamento de toda a circulação viária. As mudanças também colaboraram para a conservação do centro tradicional e criaram novas possibilidades para o desenvolvimento econômico da cidade.

O novo sistema foi baseado na criação de vias estruturais tangenciando o Centro. Foram criados cinco grandes eixos que formam a base de todo o Sistema Viário de Curitiba: Norte-Sul (que liga o bairro Santa Cândida ao Pinheirinho), Leste-Oeste (faz a conexão do Capão da Imbuia e Cajuru com o Campo Comprido) e Boqueirão (que liga o bairro do mesmo nome com o Centro).

Nas vias estruturais foi implantado o sistema trinário, formado por três grandes avenidas. Na avenida central há um corredor exclusivo para ônibus ladeado por duas vias de tráfego lento que operam em

sentidos opostos: uma segue em direção ao Centro e a outra em direção ao bairro. Um dos conjuntos de vias que foram o sistema estrutural é formado pelas avenidas Sete de Setembro (com corredor exclusivo e duas vias de tráfego lento em sentidos opostos), Visconde de Guarapuava (sentido Centro-bairro) e Silva Jardim (sentido bairro-Centro).

Ao longo dessas avenidas foi incentivada a instalação de comércio, serviços e grandes prédios residenciais. Completam o Sistema Trinário outras duas vias paralelas, situadas à esquerda e à direita da rua principal. Essas vias, de tráfego rápido e contínuo, também conduzem o trânsito em sentidos opostos: uma opera no sentido bairro-Centro e a outra no sentido Centro-bairro.

Nas vias estruturais, o zoneamento urbano também prevê a instalação de habitações de alta densidade (grandes edifícios), comércio de médio porte e serviços básicos, gerando áreas de interesse para a população ao longo das vias e redirecionando um fluxo de pessoas que, naturalmente, iria para o centro da cidade.

O sistema viário se completa com a implantação de outros tipos de vias: conectoras, coletoras, vias de ligação prioritária, vias de ligação interbairros, anel central de tráfego lento e vias de ligação rodoviária. As vias conectoras, parcialmente

implantadas, fazem a ligação do município com a Cidade Industrial de Curitiba (CIC) através do Eixo Estrutural Sul. Trata-se de um setor de média densidade populacional e de serviços de pequena e média escalas.

Já as vias de ligação prioritárias dão continuidade ao tráfego das vias estruturas e das conectoras, sem passar pela área central da cidade. As vias de ligação interbairros, também chamadas de perimetrais, são vias concêntricas que permitem o deslocamento circular entre diversos bairros sem passar pelo centro da cidade. Nessas vias circulam as linhas de ônibus Interbairros.

As vias coletoras, por sua vez, fazem a distribuição e a coleta de tráfego nas áreas residenciais. As coletoras ligam as várias perimetrais e têm um zoneamento que induz à instalação de serviços básicos para a população. Localizado na área central da cidade, o anel de tráfego lento limita a circulação de veículos, dando prioridade aos pedestres. Por fim, as vias de ligação rodoviária atendem ao grande volume de tráfego que circunda o município e atravessa parte dele.

## Sistema Viário Hoje

Com o passar dos anos, Curitiba seguiu aperfeiçoando seu sistema viário. Além dos cinco eixos tradicionais, a Prefeitura de Curitiba investe também na consolidação da Linha



Foto: Ivan Bueno/SMCS ARQUIVO

Implantado no início dos anos 70, sistema viário foi baseado na criação de vias estruturais tangenciando o Centro

Verde, que liga o Pinheirinho ao Atuba, e é considerada o sexto grande eixo estrutural da cidade.

Em 2014, foi instalada a primeira Via Calma da cidade, com velocidade máxima de 30 km por hora para deslocamentos dos veículos automotores e com prioridade para o deslocamento de ciclistas e pedestres. Este modelo será ampliado para outras vias com sistema trinário, com prioridade de implantação para as avenidas João Gualberto e Paraná.

Outra proposta para o aperfeiçoamento do sistema viário – que está no projeto de lei do Plano Diretor – é a criação de uma malha que corta os atuais eixos de transporte coletivo, com a interligação dos eixos atuais com os novos. Para tanto, cinco novas vias deverão receber a infraestrutura já presente nas atuais: canaleta exclusiva para ônibus, ladeada por duas

vias de tráfego lento, uma em cada sentido, a exemplo do que hoje ocorre em avenidas como a Sete de Setembro, João Gualberto, Paraná e Padre Anchieta.

A ideia é fazer com que esta nova malha leve à ocupação de áreas que já possuem infraestrutura, mas que podem ser mais densamente povoadas. Para tanto, mais uma vez o transporte coletivo deverá agir como elemento indutor do crescimento desses bairros, levando à criação de novos centros de comércio e serviços. Dessa forma, essas regiões deverão se tornar mais autônomas e os deslocamentos em direção ao centro da cidade irão diminuir, reduzindo problemas de mobilidade. A nova malha viária também irá favorecer a integração com as cidades da Região Metropolitana, especialmente com os municípios de Araucária, São José dos Pinhais, Pinhais, Colombo e Fazenda Rio Grande.

VOLKSWAGEN TIGUAN E OUTRAS ATRAÇÕES DO SALÃO DE FRANKFURT

**MOTOR SHOW**

O QUE MUDA NO HB20

A PICAPE FIAT TORO ESTÁ PRONTA!

Elas começaram a ser produzidas e chegam em janeiro. Revelamos os motores, as versões e os preços! E já dirigimos a Renault Oroch

NOVO AUDI A4 2.0

www.graficataquari.com.br

**Precisando de:**

- Agendas;
- Cartões de Visita;
- Folders;
- Notas Fiscais;
- Receituários;
- Impressos em geral.

Ligue para:  
**|41| 3242-7174**

**taquari**  
GRÁFICA

www.graficataquari.com.br

**Peperone**  
BUFFET

Av. Pres. Arthur da Silva Bernardes, 621  
Vila Isabel - Curitiba Paraná  
www.peperone-buffet.com.br  
Fone; 3023-4338

Despiche  
**Curitiba**

Uma atitude de todos para o bem-estar da vida urbana.

## Corrente Cultural

# Maratona de shows e atrações culturais movimentam a cidade

Centenas de shows e atrações artísticas tomam conta de Curitiba na semana de 3 a 8 de novembro. A Corrente Cultural 2015 está sendo organizada pela Fundação Cultural de Curitiba para oferecer uma intensa programação em palcos ao ar livre, praças, teatros e espaços culturais. As grandes atrações estão reservadas para o fim de semana, dias 7 e 8, com shows de artistas nacionais e de 24 bandas e grupos musicais curitibanos escolhidos por meio de seleção pública. Emicida, Pitty, Suricato, Far from Alaska e Duda Brack são as atrações nacionais que sobem aos palcos Hard Rock Cafe Curitiba – Boca Maldita e Mundo Livre FM – Ruínas, os dois principais palcos da Corrente este ano. A programação ganha peso também com as bandas, grupos e artistas curitibanos selecionados e contratados pela FCC, representantes das diversas vertentes – rock, jazz, folk, MPB, entre outras. São eles: Orquestra à Base de Sopro, Big Time Orchestra, Cefa, Cirandar, Djoa, Du Gomide, Sapato Furado Orquestra de Gafieira, Jenni Mosello, Leash, Lucian Araújo, Machete Bomb, Monreal, Naked Girls and Aeroplanes, Namorada Belga, Os Irmãos Carrilho, Pietro Domiciano, BraveHeart, Relespública, Rodrigo Lemos, Sara 572 e Trombone de Frutas. Também está na programação a banda Lenhadores da Antártida, vencedora do festival Viva Rock Latino, promovido pelo



*Bandas e grupos musicais curitibanos escolhidos por meio de seleção pública também integram a programação*

Hard Rock Cafe Curitiba, um dos patrocinadores da Corrente, junto com a Coca-Cola, Rolling Stone Magazine, Spotify, Banco do Brasil e Mundo Livre FM. Uma “atração surpresa” ainda será anunciada para tocar com a Orquestra à Base de Corda. Além de ocupar os palcos da Boca Maldita e das Ruínas, as atrações se dividem entre os palcos da Praça Espanha, Teatro Londrina e Teatro Universitário de Curitiba (TUC), além da Ten-

da Eletrônica, que será montada na Praça 29 de Março. Nesse local, quatro DJs, também escolhidos por seleção pública da FCC, se revezam na animação. São eles: Fefo, Nomad Magush, Claudia Bukowski e Kaka Franco. Recursos – A Prefeitura e a Fundação Cultural de Curitiba realizam a Corrente Cultural de Curitiba com a participação de importantes patrocinadores e apoio de instituições como o Sesc, Goethe Institut, Instituto

Cervantes, Bial Internacional de Curitiba, Radiola e Gepetto Pizzaria. “Para bancar os custos da Corrente Cultural 2015, adotamos a política em que a Prefeitura fica responsável pelo pagamento da infraestrutura e pelos cachês das bandas da cidade, enquanto as atrações nacionais são pagas com os investimentos dos patrocinadores”, explica o presidente da Fundação Cultural de Curitiba, Marcos Cordioli. Para a Corrente Cultural 2015

serão investidos, pela Prefeitura de Curitiba, aproximadamente, R\$ 600 mil entre despesas com os cachês dos músicos da cidade, infraestrutura e comunicação. Cada banda selecionada receberá um cachê de R\$ 3 mil e os DJs, de R\$ 1,5 mil. A grade de programação, com todas as atrações, locais e horários, será divulgada na próxima semana e estará disponível no site da Corrente Cultural – [correntecultural.com.br](http://correntecultural.com.br).



BOMBINHAS SUMMER BEACH  
Hotel & Spa

R. ALBATROZ, 270 - BOMBAS  
BOMBINHAS - SC | 47 3393.9700

[/BOMBINHASUMMERBEACHHOTELSPA](https://www.facebook.com/BOMBINHASUMMERBEACHHOTELSPA)

**NATAÇÃO?**  
**AMARAL.**  
NATAÇÃO • HIDROGINÁSTICA • HIDROTERAPIA

**Amaral**  
30 anos

LIGUE 3335.4343  
[www.amaralnatacao.com.br](http://www.amaralnatacao.com.br)

# Videomonitoramento

## Sistema integrado é apresentado a conselhos de segurança

Curitiba possui mais de 900 câmeras de videomonitoramento instaladas na cidade em postes próprios e licenciados pelo Município. Destas, atualmente 750 estão integradas ao Centro de Controle Operacional (CCO) do Município, com câmeras monitoradas pela URBS, Secretaria de Trânsito (Setran) e Guarda Municipal de Curitiba. Também possui mais de 150 câmeras monitoradas pela Guarda nos bairros no formato das chamadas "ilhas". Sem contar as 30 instaladas para a Copa do Mundo que estão hoje em propriedade do governo do estado.

Esse sistema de monitoramento foi tema de reunião da câmara técnica dos Conselhos Comunitários de Segurança (Consegs), que contou com a presença de representantes da comunidade, das administrações regionais e do Gabinete de Gestão Integrada da Segurança Pública (GGI) de Curitiba.

A assessora técnica da Secretaria Municipal de Informação e Tecnologia (SIT), Sirlei Moraes, detalhou e esclareceu dúvidas

sobre a estrutura e o funcionamento do sistema de videomonitoramento. Em especial, ela explicou como é operacionalizada a integração das câmeras junto ao Centro de Controle Operacional (CCO), o armazenamento de dados e as etapas do processo para integração das demais "ilhas" que antes faziam o monitoramento de forma isolada. Sirlei Moraes ainda explicou os custos envolvidos na manutenção e ampliação do sistema e demonstrou porque a integração significa otimização de custos e eficiência nos resultados.

"É muito bom saber como a cidade funciona", avaliou Cristiane Lopes, conselheira do Bairro

Novo. "Os dados apresentados e as informações detalhadas sobre os recursos tecnológicos empregados no Município são importantes para conhecermos essa estrutura", disse.

O coordenador do GGI, coronel Renê Witek, explicou também que, após a Copa do Mundo de 2014, as 30 câmeras e equipamentos implantados em Curitiba com recursos do governo federal foram repassados para o controle e manutenção do governo do estado e também funcionam integrados ao sistema de videomonitoramento da cidade, sendo visíveis para todos os organismos da segurança pública das diversas esferas que atuam na capital.



Cidade conta atualmente com 750 câmeras de videomonitoramento integradas ao Centro de Controle Operacional

Foto: Cesar Brusolin/SMCS

# Educação especial

## Cultivo de horta será atividade terapêutica

Três escolas de educação especial da Prefeitura de Curitiba vão implantar o trabalho de hortas como atividade terapêutica e pedagógica. O projeto envolverá 750 alunos, de 6 a 25 anos. Para esta novidade, as professoras das escolas envolvidas estão passando por uma capacitação com um dos engenheiros agrônomos responsáveis pelo projeto de hortas da Unidade de Agricultura Urbana da Secretaria Municipal do Abastecimento, Mário Kunio Takashina.

No início do mês, o treinamento foi realizado na Escola Municipal Ali Bark e contou com participação de docentes das escolas Helena Antipoff e Tomaz Edison. "O projeto vai servir de ferramenta pedagógica e, futuramente, nas oficinas de aprendizagem para a vida prática", explica Márcia Walter, da Coordenadoria de Atendimento às Necessidades Especiais (CANE), responsável pelas três escolas. "As hortas vão proporcionar

aos alunos a oportunidade de plantar, acompanhar o ciclo de crescimento das plantas e de cuidar do meio ambiente."

A diretora da escola Ali Bark, Giovana Muller, disse que alguns professores demonstraram interesse em desenvolver a atividade dentro de suas cargas horárias. "Acho importante o contato dos alunos com a terra e acredito que vai motivá-los". Durante a capacitação, os professores receberam noções básicas sobre solos, pragas, regas, compostagem (uso de lixo orgânico para a produção de adubo) e plantio. Além da parte teórica, elas também participaram de uma oficina prática e receberam insumos, como calcário, e mudas.



Professores de escolas de educação especial aprendem como implantar o trabalho de hortas para seus alunos

Foto: Everson Bressan/SMCS

**Instituto Gourmet da Pizza**  
A mais completa escola de pizzaiolo da América do Sul

Massas:  
Italianas - Americanas  
Canadenses - Brasileiras

41 | 3226-1234  
www.institutogourmetforum.com.br

Comparamos quando ele chegou.

Todo mundo quer mudar para melhor e cada um tem suas razões. Você pode mudar de casa ou de atitudes, de qualquer forma, mudar e sempre renovar.

**Razão**  
Seja qual for a razão, mudamos com você.

**O Seu futuro profissional depende do investimento que você faz em você!**

Não perca tempo, os melhores cursos profissionalizantes estão aqui!

Cuidador de Idosos  
Auxiliar de Laboratório de Análises Clínicas  
Auxiliar de Veterinária e Pet Shops  
Massoterapia  
Atendente de Farmácias e Drogarias  
Estética Corporal  
Estética Facial  
Banho & Tosa e Estética Animal  
Manicure e Pedicure Profissional  
Depilação Prof. e Design de Sobrancelhas  
Babá e Babysitter  
Auxiliar em Saúde Bucal

**E mais:**  
Operador de Computador; Informática - KIDS; Informática - MELHOR IDADE; Profissional em Manutenção de Computadores; Web Designer/Produtor e Designer Gráfico; Programador de Computador; Programador de Games; Auxiliar Administrativo; Profissional de Vendas; Profissional de Marketing; Operador de Telemarketing; Operador de Caixa; Aux. de Prod. Açúcar e Alcool; Profissional de Turismo e Hotelaria; Agente de Viagens; Eletricista Residencial; Projetista AutoCad; Preparatório para o Enem; Reforço/Complemento Escolar; Inglês.

**Projeta**  
CURSOS PROFISSIONALIZANTES

Não perca tempo, ligue agora:  
**(41) 3011.3686**  
9713.0407 (vivo) / 9519.0211 (tím) / 8787.7061 (claro)

PROJETA CURSOS PROFISSIONALIZANTES UNIDADE CURITIBA CENTRO  
Rua Amintas de Barros, 144 (campanhas 21 ou 22) Centro  
Curitiba Paraná CEP: 80060-205 / Telefone da sede: 3222-9055  
www.projetacuritiba.com.br | contato@projetacuritiba.com.br

## Jogo Rápido Por Zé Domingos

### O brasileiro merece respeito e aplausos

Um povo que ao longo dos anos tem passados por constantes privações e desafios e que sempre se mostra feliz, alegre com mínimas manifestações de simpatia, carinho, respeito é merecedor de calorosos aplausos.

Em meio às massacrantes informações de aumentos descontrolados do custo de vida, da maior carga de impostos do mundo, com novos impostos surgindo e aumentos assustadores, do desemprego voltando a rondar a cada um dos assalariados, os índices de criminalidade altíssimos com os desavergonhados cada vez mais violentos e organizados contra uma polícia fraca, sem recursos e inúmeros profissionais que não honram a atividade, com dificuldades de pais encaminharem filhos para escolas, saúde pública fraca, escândalos políticos a todo o momento e as seguidas informações contrárias ao governo, algumas feitas por pessoas sem dignidade e força para tal, que apenas sonham chegar ao poder para ostentar o mando e não para buscar caminhos que ofereçam alternativas de melhores dias para o povo.

Ao citar que o brasileiro merece respeito e aplausos, me fundamento com a convivência com diferentes camadas da população e verifico que, nas mesmas, estão pessoas de bem e que por mais espeznhadas que estejam, continuam com o espírito desarmado e felizes, dentro de seu modo de ser.

Recentemente, participei de algumas festas promovidas por comunidades, sem qualquer apoio governamental, para homenagear as crianças pela passagem de seu dia. Entrega de brinquedos, lanches, brincadeiras variadas e brinquedos colocados a disposição dos pequenos. Uma das festas que participei aconteceu no Centro Esportivo Lombardi Júnior na Vila Santa Amélia – CIC e, mesmo com o tempo chuvoso, muitas famílias ali compareceram e passaram horas felizes com o que lhes foi oferecido numa iniciativa do Grêmio Esportivo Recreativo Santa Amélia, sob a presidência do Arnaldo Herculano Lopes, o Neno.

Idealistas trabalhando como voluntários, organizando e fazendo a festa, atenderem a todos que a ela compareceram. Não se ouvia ninguém reclamando disto ou daquilo, todos felizes, mas sabedores que àqueles momentos iam passar rapidamente e logo voltariam à realidade. Realidade dura, desafiante, mas que o brasileiro com seu espírito de paz e companheirismo enfrenta altaneiramente.

Justamente por esta forma de ser de nosso povo é que lamento que seja tão desrespeitado, tão castigado. Pelas riquezas que o Brasil tem, se ao longo da história houvesse menos ganância dos que chegam ao poder, certamente o nosso povo seria extremamente feliz e ainda mais alegre do que é. O brasileiro também é de fé e isto se comprovou com as demonstrações em homenagem à padroeira Nossa Senhora Aparecida, que teve o seu dia comemorado com inúmeros exemplos de credulidade e religião. Por isto aplausos aos brasileiros, porque eles realmente merecem.

#### José Domingos Borges Teixeira (Zé Domingos)

Rádio Barigui – AM – 1560 – Internet – [www.radiobarigui.com](http://www.radiobarigui.com) – [centraldetv.com.br](http://centraldetv.com.br) – clicar Rádio Barigui – [www.josedomingos.com.br](http://www.josedomingos.com.br) – clicar Rádio Barigui. De segunda a sexta feira das sete as nove horas Comando da Manhã – No Mundo da Bola com Zé Domingos e equipe. Telefones – (41) 3352-8686 – (41) 9972-0129. E-mail – [contato.josedomingos@hotmail.com](mailto:contato.josedomingos@hotmail.com)

## Câmara

### Comissão quer aprofundar debate sobre cabos e fios soltos



Foto: CMC

*Projeto determina que empresas identifiquem seus cabos, mas matéria pode paralisar por ser de competência da União*

O projeto de lei que pretende identificar os cabos ligados a postes de energia elétrica a postes de energia elétrica gerou debate na Comissão de Legislação, Justiça e Redação da Câmara de Curitiba. De um lado, há o entendimento de que qualquer legislação a respeito cabe à União. De outro, parlamentares querem que o cenário de cabos e fios soltos e emaranhados nos postes por toda a cidade seja, pelo menos, amenizado. Diante disso, o colegiado deve chamar a prefeitura e as operadoras para encontrar soluções. A matéria em questão, de Aldemir Manfron (PP), determina que as empresas de telefonia, TV a cabo, internet e outros usuários dos postes sejam obrigados a imprimir sua logomarca, nome e CNPJ a cada três metros dos cabos que utilizam para suas atividades (005.00131.2015). O relator,

Colpani (PSB), havia emitido parecer pela tramitação. No entanto, na última reunião, Felipe Braga Côrtes (PSDB) pediu vista e, em seu parecer, apontou que o projeto tem vício de iniciativa, ou seja, a matéria não é de competência da Câmara de Vereadores, mas sim da União. Braga Côrtes convidou a gerente institucional da empresa de telefonia Oi, Katia Garbin, para falar sobre o assunto. Segundo ela, já existe regulamentação nacional para que os cabos sejam identificados, mas não os fios. “O que fica solto não são os cabos, são os fios, que são os que vão para a casa do consumidor, e esses não tem como identificar”, garantiu. A convidada ainda explicou que as operadoras pagam uma espécie de aluguel à Copel para que possam usar os postes. “Cabe à Copel e à prefeitura

a fiscalização.” Além disso, argumentou que as compras de material, como fiação, são unificadas para todo o país. “Não dá para atender especificações de cada município”. Por isso, segundo ela, a legislação na área deve vir da União. Toninho da Farmácia (sem partido) e Julieta Reis (DEM) defenderam a proposta de Manfron. “O problema existe e a cidade está um caos com essa ‘fiozarda’ caindo. Precisamos resolver. O projeto pode ser modificado, melhorado, mas [a situação dos fios soltos] não pode ficar como está”, observou a vereadora. Ela sugeriu que seja promovido um diálogo do colegiado com a prefeitura e as operadoras para que juntas possam resolver o problema. O presidente do colegiado, Pier Petruzzello (PTB) pediu vista ao projeto, para estudar melhor a questão.



**petclin**<sup>®</sup>  
VETERINÁRIA

[www.petclin.com.br](http://www.petclin.com.br)

HOSPEDAGEM

EXAMES

PET SHOP

PET TÁXI

E MUITO MAIS...

**(41) 3015-5551**

Rua Baltazar Carrasco dos Reis, 2288  
esquina com Nunes Machado

## Mobilidade

# Estruturas cicloviárias de Curitiba serão vistoriadas

A Secretaria Municipal de Trânsito (Setran) deu início este mês a um trabalho de vistorias em estruturas cicloviárias de Curitiba. As atividades serão realizadas em parceria com ciclistas e fazem parte das iniciativas propostas na primeira reunião mensal que a secretaria realizou em setembro, com representantes da área de ciclomobilidade na cidade.

“A intenção é que essas reuniões mensais com os ciclistas não sejam apenas teóricas, mas tenham encaminhamentos práticos, seja através das vistorias das estruturas ou da necessidade do apoio dos ciclistas em projetos da Setran, como o da Bicicleta no Seu Bairro, e também em ações em escolas da rede municipal”, diz Jorge Brand, o Goura, assessor da Coordenação de Mobilidade Urbana da Setran.

A reunião com os ciclistas segue o modelo adotado pela Setran de reuniões mensais com outras categorias – como moto-frentistas, taxistas e motoristas do transporte coletivo –, que estão sendo realizadas desde o ano passado.

A primeira vistoria foi realizada nos passeios compartilhados das avenidas Sete de Setembro e Gen. Mário



Foto: Valdecir Galor/SMCS

As atividades serão realizadas em parceria com ciclistas para melhorar ciclomobilidade na cidade

Tourinho. Outros trechos que serão vistoriados estão nas vias cicláveis da Rua Eng. Rebouças (Rebouças), Av. Pres. Getúlio Vargas (Água Verde), Rua João Bettega (CIC), Rua Pedro Gusso (CIC), Rua Aluizio Finzetto (Prado Velho).

“A proposta é avaliar a estrutura já existente, verificar os detalhes mais importantes nas cicloviárias e passeios comparti-

lhados que podem ser melhorados, como a sinalização, o que pode ser feito de correção nos cruzamentos para facilitar o trajeto do ciclista”, diz o representante do movimento Cicloguaçu, Cristiano Pedro Rosa. A Setran realizará alterações de estrutura que estão em sua alçada e irá sugerir outras mudanças aos órgãos responsáveis.

## Oficinas orientam como obter o primeiro emprego

Este mês será realizado mais uma fase do Programa de Orientação Profissional da Secretaria Municipal do Trabalho e Emprego. Estão programadas duas oficinas sobre orientação profissional, que ocorrerão no Centro Estadual de Educação Básica para Jovens e Adulto (Ceebja-Boqueirão). Para participar basta se dirigir ao local, pois não há necessidade de inscrição.

O Programa de Orientação Profissional (POP) é voltado, preferencialmente, para pessoas que buscam o primeiro emprego ou desejam se recolocar no mercado e querem orientações para isto.

As oficinas dão orientações sobre o funcionamento do mundo do trabalho e questões práticas, como a obtenção de carteira de trabalho e como se comportar em uma entrevista

de emprego.

No dia 22 o Programa de Orientação Profissional atende no CEEBJA Boqueirão, localizado na Avenida Marechal Floriano Peixoto, 7719, Boqueirão, a partir das 18h30. Haverá também um teste vocacional, conduzido pela psicóloga Sibele Baumgartner. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 3221-2931.

## Cidadania

# UPS oferece serviços gratuitos no Parolin

Ações integradas serão desenvolvidas pelo governo do Estado nos dias 22 e 23, para atender moradores do bairro Parolin e região. As atividades integram o Programa Unidade Paraná Seguro (UPS) e são realizadas pela Secretaria de Justiça e Cidadania e instituições parceiras. A população será atendida das 9h às 17h, na Associação dos Moradores da Vila Parolin e Amigos da Vila Guaíra. Entre os serviços gratuitos ofertados à população em situação de vulnerabilidade social estão a emissão de documentos pessoais, cadastro de emprego e habilitação de seguro-desemprego e programas de aprendizagem. O público também terá disponíveis orientações sobre linhas de crédito para empreendedores individuais, micro e pequenas empresas, orientação jurídica e de pre-

venção às drogas e relacionadas à saúde, além de cadastro de tarifa social de luz e água, atividades culturais e voluntariado. Para a coordenadora da UPS-Cidadania, Maria Gorete Brotti, os objetivos das feiras de serviços do Programa UPS Cidadania são planejar e executar ações integradas e políticas públicas, em parceria com órgãos federais, estaduais e municipais, em benefício da população.

“O atendimento tem foco especialmente nas comunidades onde estão instaladas as Unidades Paraná Seguro (UPS) na Capital e no interior do Estado, levando serviços e atendimentos com nossos parceiros a quem realmente precisa”, disse.

Os interessados devem levar seus documentos pessoais em bom estado de conservação e comprovante de residência.



Foto: AEN

Entre os serviços oferecidos estão a emissão de documentos pessoais, cadastro de emprego e habilitação de seguro-desemprego

www.

**bebelritzmann.**  
com.br



### Berkeley Law em Curitiba

O Centro Europeu de Curitiba recebeu um evento especial sobre o programa de mestrado em direito da Universidade da Califórnia – Berkeley Law. A palestra contou com a participação da diretora do Berkeley Law, Anya Grossmann, e do advogado curitibano Juliano Tetto, aluno da instituição na turma 2015/2016. Durante a atividade, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer todos os diferenciais do mestrado, entre eles as datas e horários flexíveis; as especializações em direito empresarial, propriedade intelectual ou direito público; e o quadro de professores da instituição.



A diretora do Berkeley Law, Anya Grossmann, entre os advogados curitibanos Priscila Calomeno e Juliano França Tetto



O professor e advogado Marco Berberi; a diretora do Berkeley Law, Anya Grossmann; a coordenadora do Núcleo de Direito do Centro Europeu, Giovanna Sandrini Berberi; e o presidente do Centro Europeu, Carlos Sandrini

### Festa para os pequenos

Um pacote com descontos, recreação especializada, além de toda a segurança e conforto necessários para quem viaja com crianças. Essas foram algumas das atrações que o Bombinhas Summer Beach Hotel & Spa, da cidade catarinense de Bombas, preparou para agradar pais e filhos no Dia das Crianças. Além de assistir a uma programação especial de filmes infantis, na sala de Cinema do Bombinhas, as crianças também tiveram uma tarde de muitas brincadeiras com a Troupe Tartacircus, responsável pela recreação do hotel. Atividades como pinturas, brinquedos infláveis, jogos e um cardápio de comidas e bebidas que a criançada gosta movimentaram a tarde dos pequenos.



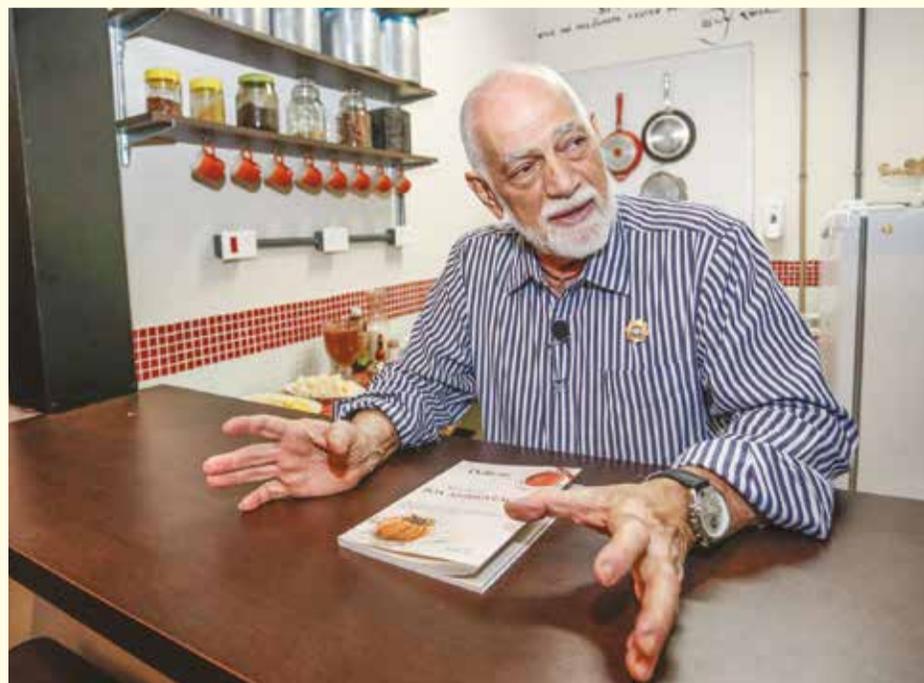
Pais e filhos se divertiram com as atividades organizadas pelo Bombinhas Summer Beach

### Lançamento cultural

Um evento realizado na Unidade Cabral do DeRose Method este mês misturou gastronomia e arte. O escritor e educador DeRose apresentou uma aula show gourmet, fazendo uma receita ao vivo, e lançou seu mais recente livro, “Método de Boa Alimentação”, que traz receitas sem carnes. O happening cultural contou ainda com uma vernissage dos artistas plásticos Lica Ortelan e Thiago Gonçalves.



A artista plástica Lica Ortelan com o diretor da Unidade Cabral, Malachini Dias



DeRose durante sua aula show

### Chef italiano em Curitiba

Os sabores do sul da Itália foram o destaque do jantar harmonizado realizado este mês pelo Chef Italiano Antônio Cilli, do Passaparola. O evento, promovido pela consultora Rita Faiçal, aconteceu no Castello Restaurante, e o menu incluiu antepastos, primeiro e segundo pratos, sobremesa e vinho. Morando atualmente entre a Itália e Curitiba, o Chef Cilli decidiu apostar no mercado de eventos na capital. Para receber convidados sem ter nenhum trabalho com a preparação da comida, é possível contratar a empresa Passaparola, através da consultora Rita Faiçal no telefone (41) 9968-1252.



O Chef auxiliar Rafael Rocha, Regina Célia Cit Murta, o Chef Italiano Antonio Cilli e a consultora Rita Faiçal

### Boutique de carnes

A churrascaria Prime Grill Curitiba inaugurou sua boutique de carnes com um movimentado coquetel. A loja instalada dentro do restaurante oferece tudo que é preciso para um bom churrasco: carnes com assinatura da cooperativa Maria Macia, bebidas como cervejas especiais e vinhos, temperos, pães, carvão e acessórios. Copos, taças e petiscos variados também podem ser encontrados no local. A casa conta com exclusividade em Curitiba como restaurante que serve pratos preparados com carnes produzidas pela Maria Macia, associação de criadores paranaenses reconhecida pela qualidade de seus produtos. O empreendimento tem à frente os sócios Diego Galléas, Djonathas Vessaro e Francisco de Paola.



Os sócios Diego Galléas, Francisco de Paola e Djonathas Vessaro



Diego Galléas com sua mulher, Marcela Guedes Galléas

### Cores sem limite

A Riviso Galeria de Arte exhibe, desde o início do mês, a exposição "Cores sem limites" do artista plástico e presidente da APAP/PR, Osmar Carboni. A exposição individual de pintura integra a Bienal Internacional de Curitiba – Circuito de Galerias. A abertura da exposição contou com a expressiva participação de artistas, imprensa, colecionadores, familiares e amigos; Luiz Ernesto Meyer Pereira, idealizador e organizador da Bienal de Curitiba foi prestigiar o artista; grande parceiro e incentivador da arte e cultura de nosso estado.



Márcia Aracheski, Osmar Carboni e Luiz Ernesto Meyer Pereira na abertura da exposição

### Outubro Rosa

Para promover a conscientização sobre o controle e prevenção do câncer de mama, o Shopping Jardim das Américas programou diversas ações para este mês com o tema: "Outubro Rosa - por uma vida em forma de laço". As atividades começaram com um coquetel de abertura da exposição de artes em parceria com os Grupos de Arte ART.CON e ÓIA NÓIS, de coordenação dos artistas Carla Schwab, Eloir Jr. e Kézia Talisin. São telas criadas especialmente para celebrar a data. Além disso, cada artista participante pintou um lenço para o Projeto Arte na Cabeça. Os mesmos estão à venda durante o todo o mês no Shopping e o valor arrecadado será doado à Associação das Amigas da Mama.



Gladys Haluch, presidente da Associação das Amigas da Mama, Carla Schwab, orientadora do grupo Art.Con, Marina Pastre, da diretoria do Shopping Jardim das Américas, e o curador Eloir Jr., durante a abertura da exposição "Outubro Rosa - por uma vida em forma de laço"



Shopping colocará lenços pintados pelos artistas à venda e o valor arrecadado será doado à Associação das Amigas da Mama

# Seu bolso

## Estratégias para economizar na hora de contratar o seguro

Ter o automóvel próprio é um dos principais sonhos do brasileiro. Após a conquista do desejado bem, é preciso pensar também em sua segurança. E quem melhor do que uma corretora para revelar como economizar ao contratar o seguro do carro? A Bem Mais Seguro (<https://bemmaisseguro.com/>) traz cinco estratégias para poupar

### 1. Escolha a cobertura mais adequada

Ao contratar, repare nas cláusulas do contrato que podem incluir benefícios como seguro para um carro extra, reposição de vidros, lanternas, faróis e retrovisores. Tirar a cobertura a terceiros também é uma forma de poupar. Pense bem se precisa mesmo de uma proteção completa, talvez só contra roubo e furto se adequar mais às suas necessidades diárias.

### 2. Considere o seguro sem análise de perfil

Nas cotações tradicionais, cada vez mais são levados em conta detalhes da vida do segu-

rado, como bairro onde mora, idade e experiência ao volante, o que encarece o produto. Já está disponível no mercado o seguro sem análise de perfil, em que o preço é determinado somente de acordo com o modelo, ano do veículo e local de circulação, desconsiderando informações sobre o condutor e detalhes como garagem e se utiliza para trabalho. Nesse caso, a redução é de até 71% frente ao valor das modalidades tradicionais. “Nossa intenção é não deixar o consumidor sujeito a tantas variáveis que encarecem o preço final do seguro para que ele tenha acesso a uma proteção indispensável”, explica Marcello Ursini, presidente da corretora.

### 3. Fique de olho na franquia

Quando algo acontece com o veículo, é paga uma franquia ao acionar o seguro. Os valores dessa taxa variam bastante entre as corretoras, por isso, é preciso ficar atento na hora de contratar. Saiba exatamente quanto pode gastar caso algo ocorra. Fique de olho, pois uma

franquia reduzida pode incrementar o valor do seguro.

### 4. Peça desconto antes de renovar

Quem não precisou acionar o seguro no último ano consegue com facilidade um desconto quando for renovar. Mas não precisa, necessariamente, ser com a mesma corretora. O bom histórico será levado em conta também por outras empresas, que podem diminuir ainda mais o preço para conquistar o cliente.

### 5. Pesquise e compre online

O ideal é fazer cotações com pelo menos três empresas antes de contratar. Lembre-se de que as corretoras online costumam ter um preço mais competitivo por não terem intermediários. O produto comprado pela Internet pode ser até 50% mais acessível do que as outras ofertas disponíveis no mercado. A proteção da Bem Mais Seguro, por exemplo, sai a partir de R\$ 69,90 por mês. Faça a sua cotação aqui: <https://bemmaisseguro.com/seguro-auto/>.

# Defesa Civil

## Simulações de incêndio preparam para a redução de desastres

Servidores municipais e usuários dos serviços que funcionam da Rua da Cidadania do Bairro Novo participaram de uma simulação de incêndio e evacuação do prédio que mobilizou ao todo 122 pessoas. O exercício, coordenado pela Defesa Civil de Curitiba e Administração Regional Bairro Novo, contou com o reforço do Corpo de Bombeiros e integrou as atividades da Semana Nacional de Redução de Desastres.

A evacuação total da sede durou 4 minutos e 10 segundos, um tempo considerado excepcional para esse tipo de exercício e que superou as expectativas dos organizadores. “Deixamos aqui a semente de uma brigada de incêndio, que será implantada em breve na Administração Regional”, disse o coordenador do programa Conhecer Para Prevenir, supervisor Carlos Noel Batista, da Guarda Municipal. “O exercício

demonstrou o preparo e a segurança das pessoas no momento de abandonar o prédio, retirar ou resgatar possíveis vítimas”, concluiu.

O Corpo de Bombeiros atuou na simulação, para reforçar as orientações, avaliar riscos e o desempenho das equipes.

Ainda dentro da programação da Semana Nacional de Redução de Desastres, os coordenadores regionais do programa Defesa Civil na Educação – Conhecer Para Prevenir (CPP) da Regional Boqueirão também realizaram um simulado de princípio de incêndio na cozinha da Escola Municipal Francisco Derosso, no Xaxim.

A simulação envolveu cerca de 370 alunos das 12 turmas do período da tarde, professores e funcionários da escola, que abandonaram o prédio em 4 minutos e se concentraram no ginásio de esportes.

# Feira de Ciências envolve comunidade escolar na Francisco Derosso

No dia 19 de setembro, nas dependências da Escola Municipal Francisco Derosso realizou-se a Feira de Ciências e Diversidade onde professores, alunos e familiares puderam interagir.

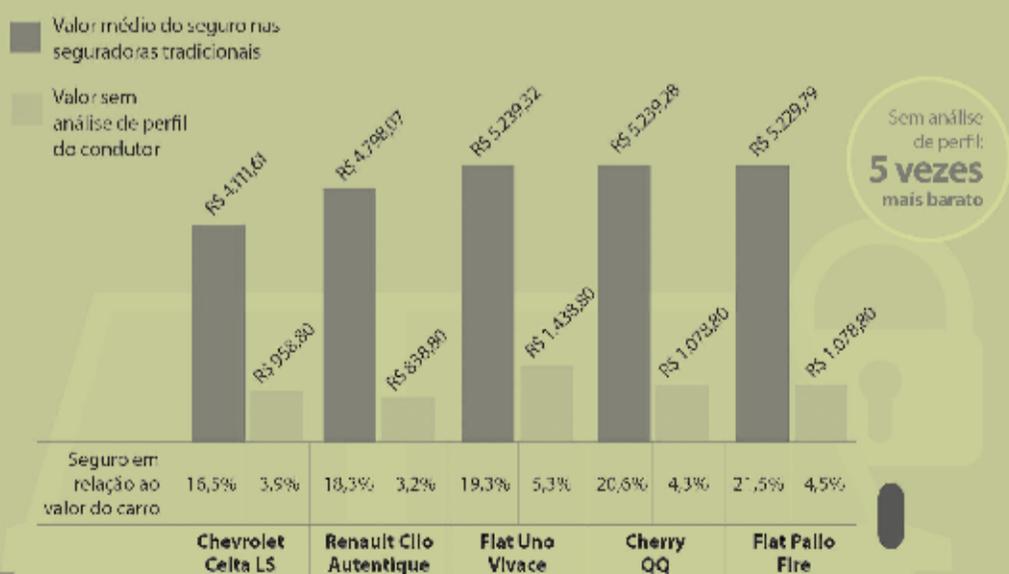
Vários temas que foram abordados em sala de aula, culminaram nos seguintes trabalhos apresentados: diversidade (pessoal, na família e étnica – cultura indígena, egípcia, africana, mexicana, portuguesa, chinesa e japonesa), biomas, pontos turísticos, sistemas do corpo humano, reciclagem, alimentação saudável, água, ar e solo, lendas do mundo.

A escola tem como diretora Andressa Romano Jes e

vice-diretora Cláudia Manassés.



### QUANTO CUSTA O SEGURO DOS CINCO CARROS MAIS BARATOS DO BRASIL?



\* Cobertura tradicional (roubo, furto e colisão) cotada por um condutor de 20 anos, morador da Vila Mariana.

## Saúde

## Especialista ensina como prevenir aumento de peso

Manter o peso ideal não está relacionado a dietas ou atividades físicas específicas, é uma questão de estilo de vida. Ter o corpo ideal é resultado de um conjunto de hábitos saudáveis. A afirmação é da endocrinologista do Hospital VITA, Daniele Tokars Zaninelli. A médica destaca a importância e necessidade da prevenção. “Quando uma complicação como o câncer ou o diabetes se instala, é sinal que não demos a atenção necessária para a saúde, aí muitas vezes pode ser tarde demais”, alerta. A médica dá algumas dicas para evitar a “eterna briga” com a balança. Segundo Daniele, pequenas mudanças implementadas progressivamente podem trazer grandes benefícios à saúde. “Mantenha bons hábitos e tente eliminar os ruins progressivamente”, ressalta.

A médica explica que, sob uma avalanche de exigências da rotina diária, muitas vezes as pessoas esquecem que precisam cuidar da saúde, e deixam de observar como procedem em atos comuns do dia a dia. Segundo ela, o alimento, que deveria ser usado para nutrir o corpo, fornecendo apenas a energia necessária para executar as tarefas, acaba sendo utilizado para alimentar a alma. Perde-se a capacidade de reconhecer a saciedade, e a pessoa passa a ingerir quantidades excessivas de calorias, que acabam sendo estocadas na forma de gordura. As consequências para a saúde são inúmeras, desde problemas articulares e alterações do sono, até diabetes e hipertensão arterial com suas consequências - como infarto e derrame, ou mesmo o aumento do risco de desenvolver vários tipos de câncer.

Mas por que estamos engordando tanto? De acordo com a endocrinologista, um estudo publicado recentemente na “Obesity” discute por que parece ser mais difícil manter um peso



Foto: Divulgação

Dra. Daniele Tokars Zaninelli

saudável nas últimas décadas do que ocorria com as gerações anteriores, e acredita-se que isso se deva ao estilo de vida. Apesar de ser o principal determinante do ganho de peso, o balanço entre as calorias ingeridas e as calorias gastas no dia a dia sofre a influência de uma série de fatores que determinam a forma como o organismo processa os alimentos e estoca a gordura. Dentre eles estão a redução nas horas de sono, o aumento dos níveis de estresse, e a maior exposição a substâncias químicas

que afetam o sistema endócrino e os processos metabólicos. Substâncias presentes em embalagens plásticas, pesticidas e outros poluentes ambientais podem interferir na forma como processamos e estocamos os nutrientes obtidos através da dieta. “O uso de medicamentos para o controle da dor, antidepressivos, antialérgicos e esteroides estão cada vez mais presentes na rotina das pessoas, e também devem ser levados em consideração”, alerta.

## Confira algumas dicas da especialista

- Beba água em abundância;
- Evite consumir bebidas adoçadas;
- Evite o consumo excessivo de produtos industrializados;
- Limite o consumo de bebidas alcoólicas;
- Movimente-se. Pode ser através de exercícios ou mesmo passando mais tempo em pé durante o dia, ou ainda inserindo caminhadas na realização de tarefas habituais;
- Procure dormir o suficiente;
- Limite o tempo em frente a telas (TV, computador, jogos) nos momentos de lazer.



## Passando a Limpo

Por Mary Derosso

## Segurança, dever de quem?

O tema tem tratamento específico na Constituição Federal de 1988 no artigo 144. O texto dispõe que a segurança pública é “dever do Estado” e deve ser exercida pelas Polícias Federal, Rodoviária Federal, civis, militares e Corpos de Bombeiros militares. Qualquer lei precisa respeitar as estruturas previstas na Constituição. Já o Supremo Tribunal Federal afirma que a segurança pública trata de “organização administrativa”, ficando a gestão em cada ente da federação, a cargo do Chefe do Executivo. No caso dos estados, fica sob a chefia do governador de Estado, a quem estão subordinados as polícias militares e civis. Já o chefe do Poder Executivo Federal tem a competência de organizar as polícias federais, dentre outros da administração federal.

## Direito do contribuinte

Como contribuintes e pagadores dos impostos municipais, todos nós moradores de Curitiba, desde a região central até os bairros mais afastados, temos o direito de reclamar e exigir mais segurança da Prefeitura Municipal e dos vereadores. Vejamos onde peca a administração municipal e nossos representantes junto à Câmara Municipal de Curitiba. Nos bairros mais centrais, a iluminação de praças, ruas e avenidas é de ótima qualidade, permitindo que a população possa transitar a noite com mais tranquilidade, sem o temor de assalto, além da constante manutenção de lâmpadas queimadas e postes de luz danificados.

## Situação dos bairros

Nos bairros mais afastados, a existência de lâmpadas queimadas e postes de iluminação danificados são fatos corriqueiros e, por mais que a população solicite nas regionais ou faça suas queixas nos meios de comunicação, a demora no atendimento passa de dias, em alguns casos meses. Outro aspecto diz respeito aos terrenos baldios, sem cerca ou murados e ao mato que cresce nestes locais, possibilitando que marginais fiquem escondidos esperando por suas vítimas. Nos bairros centrais, praticamente não existem terrenos baldios sem muros e, muito menos mato crescendo formando ótimos locais de esconderijo para malandros e até animais nocivos.

NCACOMUNICAÇÃO  
Novo Conceito Assessoria em Comunicação

(41) 3333-8017

Soluções em Marketing e Assessoria de Imprensa

COLOQUE NA PONTA DO LÁPIS.  
COM O GOVERNO DO ESTADO  
E A FOMENTO PARANÁ VOCÊ  
CONQUISTA SUA NOVA VAN.

- > ATÉ 60 MESES PARA PAGAR.
- > AS MELHORES TAXAS DO MERCADO.



### Se você precisa, a gente financia.

Você que trabalha com transporte escolar agora tem a oportunidade de melhorar ainda mais o seu negócio. Com a linha de crédito exclusiva da Fomento Paraná, você pode comprar seu veículo novo ou fazer as adaptações necessárias para se adequar às regras do CONTRAN. As taxas são as melhores do mercado. **Aproveite essas condições especiais!**

Acesse: [www.fomento.pr.gov.br](http://www.fomento.pr.gov.br) ou ligue **41 3883-7000** | Ouvidoria: **0800 644 8887**

Limites de Financiamentos de R\$ 30.000,00 a R\$ 80.000,00. As taxas variam de 1,49% a.m. a 1,56% a.m. + IOF, conforme legislação vigente\*. Taxas sujeitas a alterações sem prévio aviso. A linha terá prazo de validade até 31/12/2015 ou dependendo da disponibilidade de recursos. (R\$ 10.000.000,00). \*CET: o Custo Efetivo Total, considerando as tarifas e IOF, para um financiamento simulado de 60 meses, varia de 1,52% a 1,69% ao mês para Pessoa Jurídica e de 1,68% a 1,75% ao mês para Pessoa Física.



## Primavera

# Arquiteta traz dicas para introduzir plantas e flores na decoração

Começou mais uma primavera e com ela vem a vontade de ver tudo florido e colorido. A cidade naturalmente vai florescendo e

desperta nas pessoas a vontade de levar um pouco desse frescor para suas casas. Parte dessa sensação vem cultivada pela falta de

apreciação do verde, e da vida que ele representa, no cotidiano, parte pela beleza e estética que esse conjunto traz.

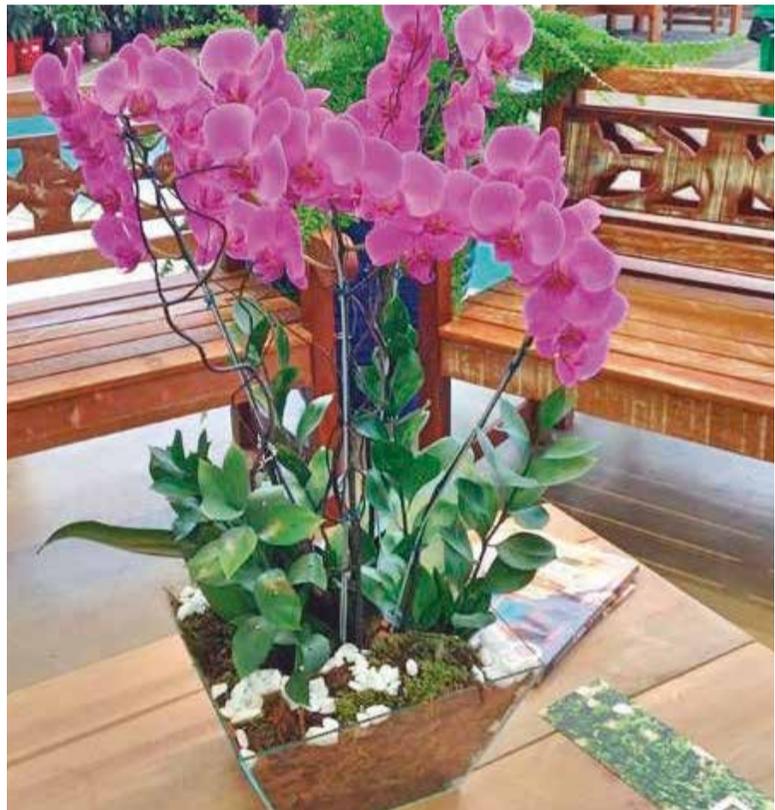


Foto: Divulgação

Tons das folhas e cores das flores influencia no efeito geral da composição dos ambientes

Para a designer e arquiteta Katalin Stammer, e também supervisora do núcleo de design do Centro Europeu, o resultado desse desejo pode ser uma surpresa ótima. “Quando compramos um flor ou uma folhagem não temos ideia do que pode significar compartilhar com ela os momentos da casa. Apesar de muitas pessoas acharem um desafio conseguem manter os vasos vivos e bonitos, em algum momento ela encontrará uma espécie que consiga conciliar com seu ritmo”, diz.

Assim como a composição de cores dos objetos no ambiente, os tons das folhas e cores das flores influencia no efeito geral da composição. É uma solução simples para alterar a cara da sua casa e renovar as energias.

“Algumas dicas para usufruir da sua composição é tentar trazer para casa plantas e flores que não sofram no ambiente. Respeita-la como um ser vivo é muito importante para que ela dê um retorno esperado. Preste atenção se o ambiente é quente e iluminado ou escuro e úmido, por exemplo”, comenta Katalin.

Para saber do que a planta gosta, uma dica seria uma rápida pesquisa em sites de busca. “Uma bromélia, por exemplo, adora um ambiente mais úmido como as florestas tropicais. Dependendo da orquídea um local ensolarado e quente cai muito bem”, completa. Há, também, a opção por ramalhetes de flores que duram aproximadamente uma semana, mas que não dispensam a troca de água para que elas se sintam em casa.

## Férias

# Summer Beach está pronto para temporada de verão

Todos os anos as praias do litoral catarinense recebem turistas de diversas regiões do país e também do exterior. E faltando cerca de dois meses para o início da época de veraneio, o Bombinhas Summer Beach Hotel & Spa já definiu todos os detalhes para abertura da temporada 2016 visando manter a excelência dos serviços, que renderam este ano Selo Indicação do Guia Quatro Rodas Brasil e Certificado de Excelência do TripAdvisor. Localizado a 300 metros da Praia de Bombas e a 6 km da Praia de Mariscal, o Summer Beach oferece completa infraestrutura para quem busca tranquilidade, relaxamento, lazer e diversão, além de exclusivos tratamentos de spa para hóspedes e visitantes.

Segundo a gerente Neca Reis, os hóspedes podem esperar por algumas novidades neste ano, principalmente para o público infantil. “Reformulamos a Sala de Jogos e a Brinquedoteca, que passa agora a contar com um espaço de

leitura. Os pequenos também vão poder se divertir com as atividades da equipe de recreação, que agora tem um palco fixo na área de lazer coberta, o que permitirá seguir com programação mesmo nos dias de chuva”, diz a gerente. A equipe Troupe Tartacircus, responsável pela recreação dos hóspedes, promete muitas surpresas nesta temporada, que acontece entre os dias 21 de dezembro a 29 de fevereiro.

O Summer Beach também já definiu programação da tradicional Festa de Abertura da Temporada 2016, que acontece dia 5 de dezembro, e abriu as vendas dos pacotes para o Natal, com cinco diárias entre os dias 21 e 26 de dezembro, e do Réveillon, com sete diárias entre os dias 26 de dezembro e 2 de janeiro. As informações podem ser obtidas no site do hotel ([www.bombinhassummerbeach.com.br](http://www.bombinhassummerbeach.com.br)), telefones (47) 3393-7588 e (47) 3393-9700 ou pelo email [reservas2@bombinhassummerbeach.com.br](mailto:reservas2@bombinhassummerbeach.com.br).



Foto: Divulgação

Excelência dos serviços rendeu ao hotel Bombinhas Summer Beach o selo do Guia Quatro Rodas Brasil este ano

## REVEILLON NO MONTHEZ

O início de ano que você Merece Ter.



HOTEL MONTHEZ

Consulte nosso pacote: 47.3251.3717

[monthez.com.br](http://monthez.com.br)    HotelMonthez

  
MONTHEZ  
Hotel & Eventos



## Câncer de mama

# Centro oferece novo tratamento de forma gratuita

Uma das formas mais agressivas do câncer de mama, o HER2 Positivo ganha a atenção dos pesquisadores. Um novo medicamento está sendo testado de forma gratuita no Centro de Novos Tratamentos Itajaí.

Pacientes diagnosticados com câncer de mama do tipo HER 2 Positivo podem ter acesso a tratamento gratuito através dos testes já em fase de conclusão, no Centro de Novos Tratamentos Itajaí, que disponibilizará a aplicação do medicamento para combater as células cancerígenas, até o final do ano. Segundo o Centro, todos os pacientes com diagnóstico deste tipo de câncer podem participar. Mais informações podem ser obtidas pelo email [regulatorio@oncologiasc.com.br](mailto:regulatorio@oncologiasc.com.br) ou no telefone (47) 3348-5093.

Os testes com esse medicamento já estão na fase 3, para comprovar a eficácia da aplicação e conseguir que o estudo seja aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), fazendo com que mais pessoas possam se beneficiar dos resultados. O remédio é um anticorpo que age no alvo específico, destruindo a célula que tem uma proteína encontrada em excesso evitando o efeito colateral e o processo da quimioterapia, que destrói todas as células, provocando vários danos ao organismo como, por exemplo, a queda de cabelo.

O medicamento testado em Itajaí é do tipo biossimilar, feito com material biológico que pode bloquear a ação de células ou proteínas que cau-



*Medicamento testado em Itajaí pode bloquear a ação de células que causam doenças como o câncer*

sam doenças de origem imunológica como o câncer. “Para identificarmos vários tipos de anticorpos temos que fazer um protocolo de biossimilar para provarmos que esses remédios têm os mesmos efeitos e talvez com algumas pequenas mudanças, melhorem a toxicidade com o medicamento” explica o médico Giuliano Santos Borges, oncologista responsável pelas pesquisas do Centro de Novos Tratamentos Itajaí.

Podem participar do tratamento pacientes que fizeram o diagnóstico atualmente e apresentaram um estado avançado da doença ou que tiveram câncer de mama e que sofrem agora com a volta do tumor. As vítimas do tipo de câncer de mama HER 2 Positivo devem conversar com o médico que acompanha a situação do avanço ou a volta do tumor sobre a possibilidade da opção do tratamento diferenciado oferecido.

A participação nesse tipo de pesquisa é importante, não só pela diminuição dos efeitos colaterais e avanço no tratamento, como para provar através dos protocolos dos estudos realizados que os medicamentos biossimilares possam baratear os procedimentos na luta contra a doença. Essa é outra opção de uma guerra travada entre a pesquisa, o câncer e seus efeitos. “Já tem um anticorpo. Já conseguimos provar por esse anticorpo que ele tem um benefício no tratamento das pacientes com câncer de mama HER 2 e agora, nós queremos ver um outro anticorpo que tem o mesmo benefício. Esse é o objetivo de um estudo de biossimilar. É um medicamento extremamente caro atualmente, então é uma forma de conseguirmos acesso a um medicamento que custa mais de cem mil reais por tratamento”, completa o médico.

## Câncer bucal

# Como reconhecer primeiros sinais da doença

O mês de outubro é mundialmente marcado como um período em que campanhas de combate ao câncer são lançadas, com o intuito de chamar a atenção aos cuidados com a saúde, à importância de diagnóstico precoce e ao tratamento da doença. Embora a celebração tenha iniciado com o câncer de mama, em meados dos anos 90, nos Estados Unidos, atualmente todas as modalidades da doença são destacadas durante o mês. Diante desse cenário, a Biodente Odontologia chama a atenção para o câncer bucal, pois, somente neste ano, de acordo com o Inca – Instituto Nacional do Câncer, cerca de 130 mil novos casos devem ser diagnosticados e, aproximadamente, 4 mil pessoas irão perder a vida.

O câncer bucal ou oral possui elevados índices de cura quando diagnosticados precocemente, de 80% a 90%. Sendo assim, aumenta muito a importância de realizar um diagnóstico precoce. De acordo com o dentista da Biodente Odontologia, Antonio Trevisani, os sintomas são facilmente percebidos por um profissional.

“Se o paciente apresentar feridas na boca ou nos lábios, ulcerações com dificuldade de cicatrização, que podem sangrar ou não, ou ainda se possuir manchas esbranquiçadas, nós imediatamente encaminhamos para exames mais detalhados, pois esses são os primeiros sinais da doença. Caso os sintomas sejam dificuldade ao engolir, mastigar e falar, inchaço que dificulte o ajuste da prótese e ca-

roço na garganta, a preocupação aumenta, porque esses sintomas já indicam que a doença está em um estágio mais avançado”, explica o profissional.

### Tratamento

Geralmente implica em cirurgia para a retirada do tumor, em estágios iniciais, quimioterapia e radioterapia. No entanto, é indispensável um acompanhamento oncológico para a prescrição correta de como tratar a doença.

### Fatores de risco

O câncer de boca acomete, em sua maioria, pessoas que tem mais de 40 anos, com maior incidência nos homens. 80% a 90% dos casos estão ligados ao tabagismo, podendo aumentar o risco se a pessoa combina álcool com o cigarro. A má higiene bucal também pode causar a doença, assim como a utilização de próteses mal ajustadas, o que também pode ser um sintoma.



*Visitas periódicas ao dentista pode contribuir para diagnóstico precoce*



## CASA DO PRODUTOR

RAÇÕES, BANHO e TOSA  
VETERINÁRIA e PET SHOP

**Cobrimos qualquer oferta**  
Rua Eng. Rebouças, 1826 **3333-7226**



## Cultura

# Bienal Internacional de Curitiba terá obras por toda cidade

A Bienal Internacional de Curitiba completa 22 anos em 2015 priorizando a arte que vai para as ruas, com ações que não se restringem aos museus, centros culturais e galerias, mas que ganham o espaço urbano. Tem curadoria geral do crítico de arte Teixeira Coelho e acontece na capital paranaense entre 3 de outubro e 6 de dezembro com obras de artistas dos cinco continentes em mais de 100 espaços da cidade.

Nesta edição, a Bienal tem como conceito curatorial a Luz do Mundo, fio condutor das obras que representam o melhor da arte contemporânea mundial. “A edição de 2015 da Bienal Internacional de Curitiba tem por tema a arte da luz, a arte com a luz, a arte feita de luz e que tem na luz sua matéria, seu material e conteúdo”, observa o crítico e curador geral Teixeira Coelho. Paralelamente,

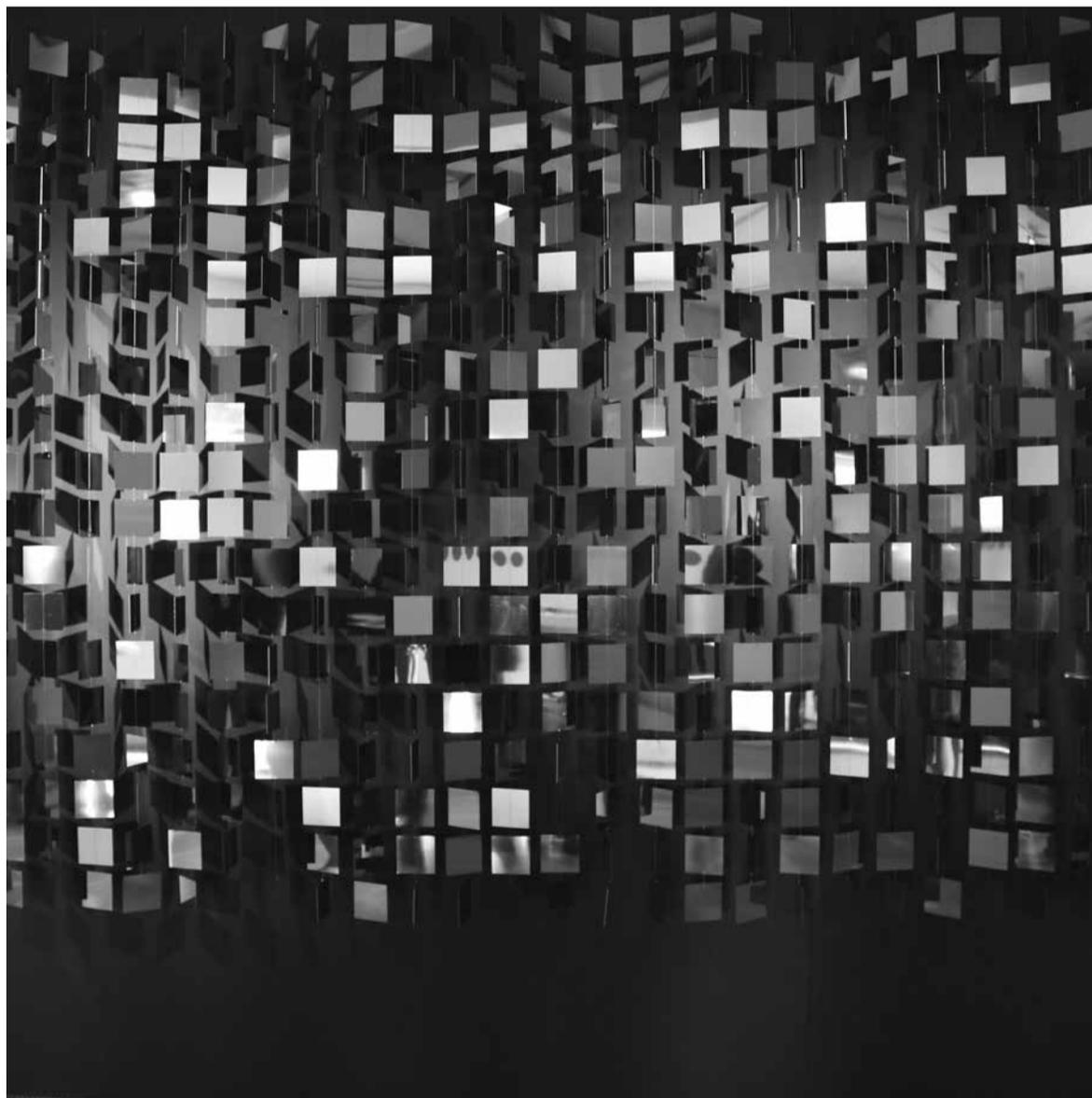
a UNESCO instituiu em 2015 o Ano Internacional da Luz, no campo da Ciência e Tecnologia. Este ano, a comissão organizadora decidiu homenagear o artista franco-argentino Julio Le Parc, expoente da arte contemporânea e um dos pioneiros da arte cinética. Fundador do coletivo GRAV nos anos 60, sua obra consiste principalmente de relevos que compõem a luz e movimento com líquido fluorescente e outros materiais. “Deslumbramento: palavra que melhor expressa a reação humana diante de suas obras”, afirma Teixeira Coelho.

Julio Le Parc tem uma obra impactante, que será exposta pela primeira vez na capital. “O público se surpreenderá com a qualidade das obras e dos artistas que estarão na Bienal. Nomes icônicos, de grande visibilidade internacional, e artistas emergentes premiados estarão

nos inúmeros espaços”, adianta a presidente da Bienal, Luciana Casagrande Pereira.

A Bienal estará presente nos principais espaços culturais de Curitiba, entre museus, centros culturais, galerias e espaços de arte. Toda a programação é gratuita, exceto pelas exposições no Museu Oscar Niemeyer que segue as tarifas do museu (R\$ 9 e R\$4,50). Mais informações no site [www.bienaldec Curitiba.org](http://www.bienaldec Curitiba.org)

São quatro tipos de roteiros para quem quiser visitar a Bienal: a Pé, de Bicicleta, de Van e de Ônibus. Basta escolher qual o melhor trajeto, agendar a visita via site e aproveitar tudo o que está exposto pela cidade. Quem quiser também pode adquirir um guia pocket bilíngue, que mostra onde as obras estão, seja nos espaços expositivos ou na rua.



Continuel mobile inox de Julio Le Parc

## Leia Mais



### Línguas e sociedades partidas

Línguas não existem fora das sociedades humanas. Nesta obra primorosa e abrangente, o linguista Dante Lucchesi articula a constituição do português brasileiro ao processo econômico-social de formação da nação brasileira. Assim, mostra como se consolidou a polarização entre língua e sociedade no Brasil. E vai além. Defende que os estudos sociolinguísticos são imprescindíveis e devem ser aprofundados, mas que não podem ficar restritos aos pesquisadores: têm de chegar a todos os estudantes, inclusive os alunos do básico. Um livro para incomodar (Ed. Contexto/R\$ 45,90/320pgs).



### Bonequinhos de papel para colorir, recortar e brincar

Criada pela empresa de design coreana Afrocát, a série de ilustrações vintage PaperDoll Mate certamente vai ser familiar para muitas adultas que já colecionaram papéis de carta, estojos e caderninhos na infância. Desta vez, as bonecas fofas voltam para entreter uma nova geração de crianças, agora no formato da vez, o livro de colorir. A diferença é que em “Bonequinhos de papel para colorir, recortar e brincar”, como o nome explica, as pequenas terão a chance de ir além dos lápis de cor. Bonecas, roupinhas e acessórios podem ser recortados, reorganizados e embaralhados ao gosto da criança (Ed. Galerinha-Record/R\$ 39,00/64pgs).



### A Dieta da Cabala

Diferente das dietas em geral, focadas apenas na mudança de hábitos alimentares, A dieta da Cabala nasceu com um elevado propósito: promover uma real transformação. Fundamentado na sabedoria da Cabala, o livro estimula diversas práticas, espirituais e físicas, orientadas por Ian Mecler, especialista no tema e autor com mais de 150.000 livros vendidos. As 22 letras que compõem o alfabeto hebraico são a base inspiradora do livro, transformadas em temas-chave que se apresentam na forma de receitas para o corpo, a mente e a alma. Nas mudanças que beneficiam o corpo, a redução de sódio, açúcar e glúten prometem resultados expressivos. A meditação e o agradecimento pela vida são recomendados para dar tranquilidade à mente e a leitura de salmos é indicada como um grande alimento para a alma (Ed. Record/R\$ 25,00/154pgs).



### A garota sem nome

Sequestrada aos 5 anos, autora Marina Chapman narra neste livro sua infância, nos anos 50, quando foi abandonada na floresta, vendida para um bordel e prisioneira de mafiosos na Colômbia. Ao longo de toda essa trajetória a menina teve vários nomes: foi Glória no bordel, Pony Malta nas ruas, Rosalba com os mafiosos. Foi só quando recuperou a liberdade que teve direito de escrever o próprio nome. E escolheu chamar-se Luz Marina. Toda essa jornada já foi transformada em documentário (Ed. Record/R\$ 40,00/332pgs).



Implantes Dentários



Toxina Botulínica Terapêutica



Adultos e Crianças



**NELZISCHMITT**  
odontologia  
14 Anos

Agende já sua avaliação  
41 3027.2117

Rua Alferes Poli, 1618  
Rebouças - Curitiba - Paraná



Clinica Geral e Cirurgias



Clareamento Dental



Próteses

Dra. Nelzi Raquel Bonato Schmitt  
Cirurgiã-Dentista  
CRO-PR 11731

www.nelzirbs.com.br  
atendimento@www.nelzirbs.com.br

**More em um condomínio com 2 portarias 24h.**

**+ Sua família com segurança.**

**GANHE**  
Até R\$ 40.000,00  
Na compra de um sobrado + lote no condomínio Monte Verona.

UNIDADES LIMITADAS

ACEITAMOS AUTOMÓVEIS, MOTOS E CARTAS DE CREDITO  
**PERMUTA KURTEN TROCA**

Monte Verona  
RED VILLAGE

41 3018-1415  
41 3015-1615  
kurten.com.br

CONSTRUTORA  
**KURTEN**

www.

**bebelritzmann.**  
com.br